

한양대학교 상담센터



단과대학별

찾아가는 상담



한양대학교
상담센터

단과대학별 찾아가는 상담



찾아가는 상담은 심리적 도움을 받고자 하는 학생들을 대상으로
전문상담사가 직접 단과대학을 찾아가 1:1 단회 상담을 제공하는 프로그램입니다.



이를 통해 학생들의 **심리적 안정**을 돕고 **대학생활적응** 및
학업 중도탈락 감소를 도모합니다.

단과대학별 찾아가는 상담

필요성 및 목적



고위험군 위기학생의 발굴 및 적극적인 개입을 위한 단과대학 RC 행정팀 및 지도교수와의 유기적으로 협력의 필요성이 대두됨.

심리치료에 대한 심리적 장벽이 있었던 학생들에게 1:1 단회 상담을 직접 경험 해 볼 수 있는 기회를 제공함.

자살·자해, 알코올 중독, 경제적 문제 등 심리적 고위기학생 발굴하고 센터에 연계하여 예방적 개입이 이루어짐.

단과대학별 찾아가는 상담

진행현황

(2019 - 현재)

참여연도-학기	단과대학	참여연도-학기	단과대학
2019 시범운영	사범대학	2022-2학기 (1차)	경영대학
2020-1학기 (1차)	인문과학대학	2022-2학기 (2차)	사범대학
2020-1학기 (2차)	의과대학	2023-1학기 (1차)	음악대학
2020-2학기 (1차)	공과대학	2023-1학기 (2차)	공과대학
2020-2학기 (2차)	정책과학대학	2023-2학기 (1차)	법학전문대학원
2021-1학기 (1차)	간호학부	2023-2학기 (2차)	인문대학
2021-1학기 (2차)	예술체육대학	2024-1학기 (1차)	소프트웨어대학
2021-2학기 (1차)	경제금융대학	2024-1학기 (2차)	간호대학
2021-2학기 (2차)	생활과학대학	2024-2학기 (1차)	법학전문대학원
2022-1학기 (1차)	사회과학대학	2024-2학기 (2차)	정책과학대학
2022-1학기 (2차)	자연과학대학	-	-

2024-2 <찾아가는 상담> 신청 세부 현황

신청동기



진로와 학업에 대한 스트레스와 불안을
해소하고 싶습니다.



제 성격에 대해서 알고 싶고, 남들 시선에
의식하지 않는 법을 알고 싶습니다.

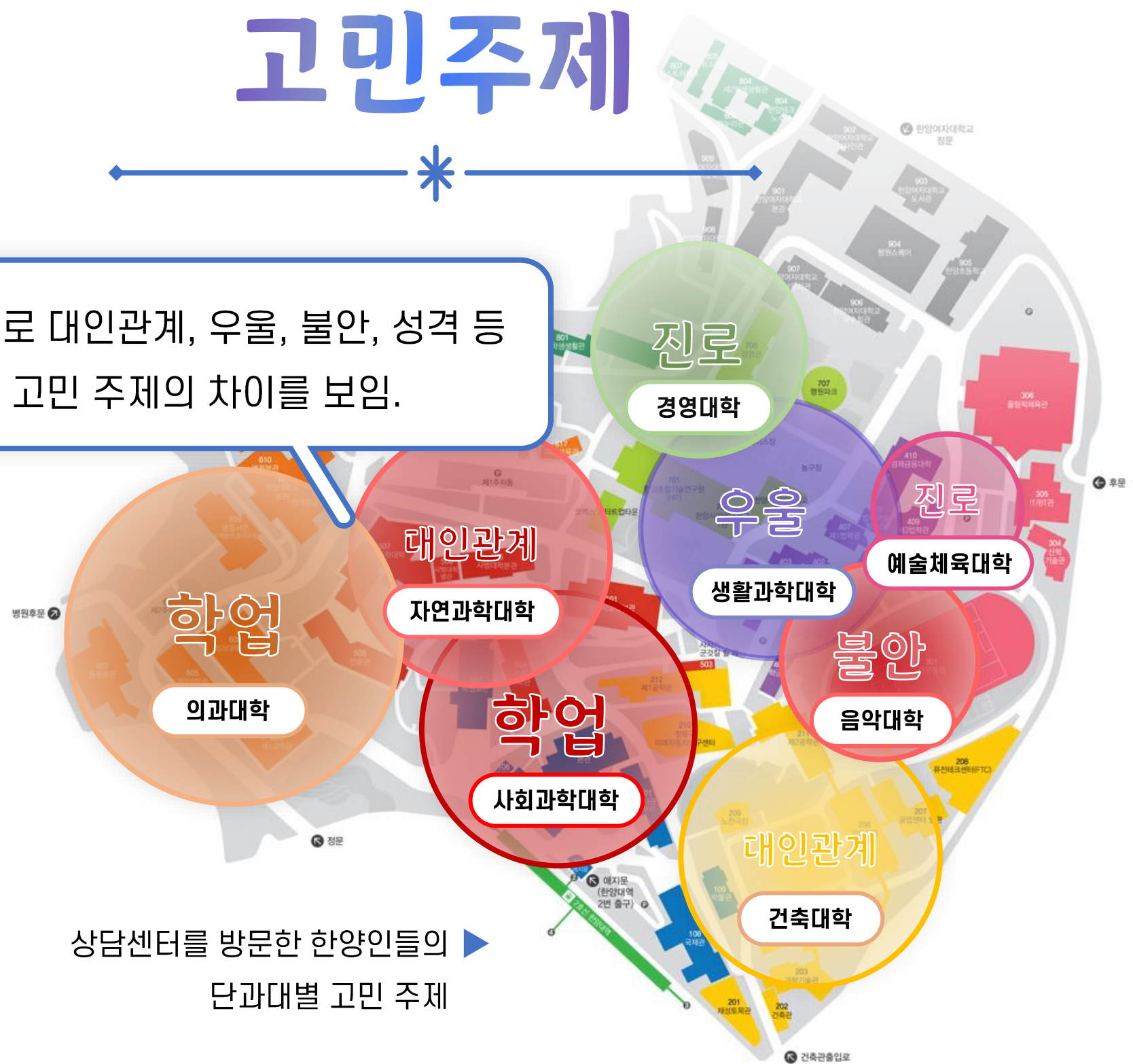


대학생활에 적응을
잘 못하는 것 같습니다.



단과대학별 고민주제

단과대학별로 대인관계, 우울, 불안, 성격 등
주요 고민 주제의 차이를 보임.



상담센터를 방문한 한양인들의
단과대별 고민 주제

한양 인터칼리지 신설



무전공 입학 전형인 한양인터칼리지 대학이 신설되었으며,
올해 신입학하는 한양인들은 특히 학업과 진로에 대한
고민이 많을 것이라 사료됩니다.

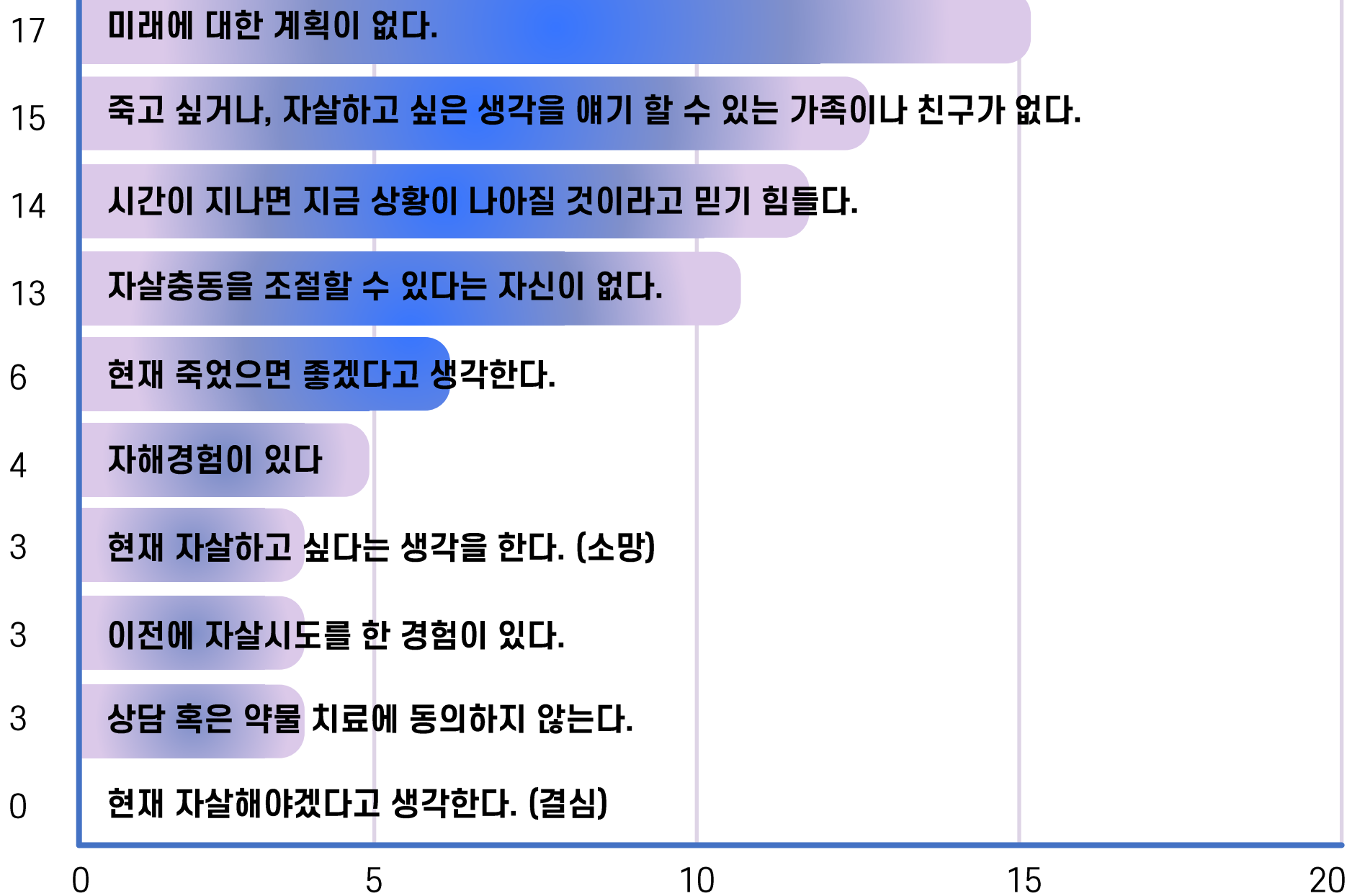
이들의 대학생활 적응을 도모하고 학업 및 진로 고민들을 해결하기 위해
<찾아가는 상담>이 도움을 드릴 수 있습니다.

2024-2 <찾아가는 상담>

위기 체크리스트 문항과 응답현황



(전체: 41명)

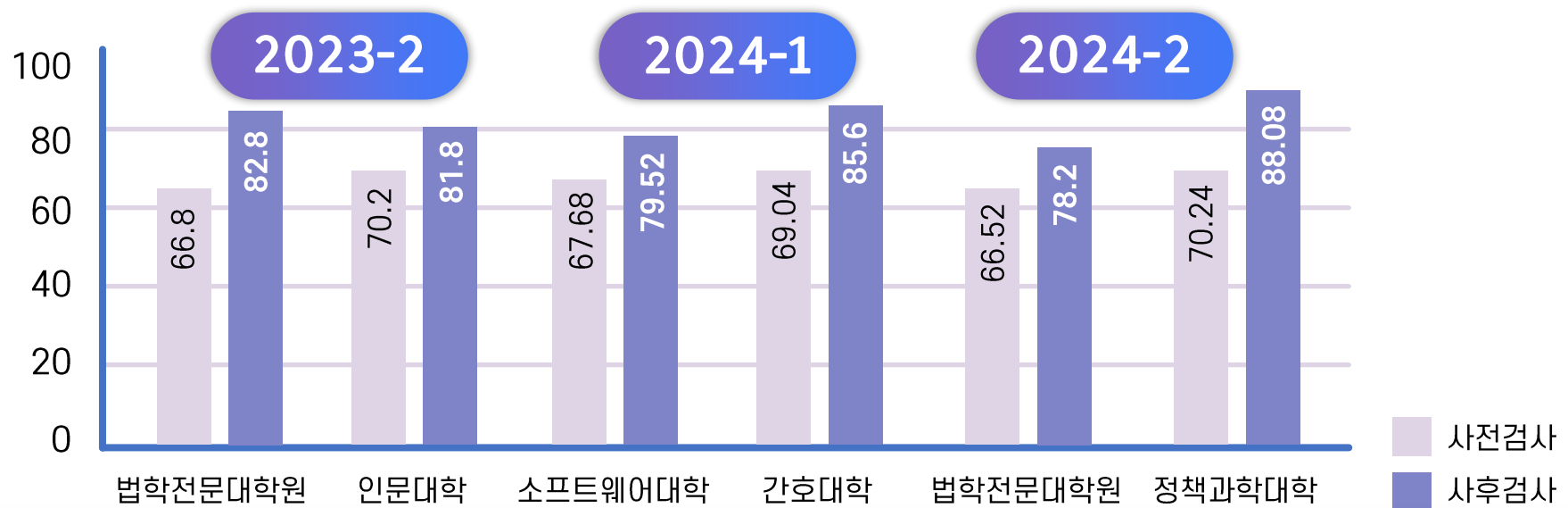


2023-2024 <찾아가는 상담>

학업 및 학교생활 질문 사전·사후 결과



문항	
1	학업 및 학교생활을 지속하는 것에 대한 기대와 희망이 있다.
2	학업 및 학교생활을 잘 해낼 자신이 있다.
3	휴학 및 자퇴에 대한 조언이 필요할 때 의논 할 수 있는 대상이 있다.
4	현재 내가 겪고 있는 심리적 불편감의 원인을 알고 있다.
5	지금의 상황이 점점 나아질 것이라고 생각한다.



사전·사후 검사 결과, 사후 검사 **전체 평균 14.25점 향상**

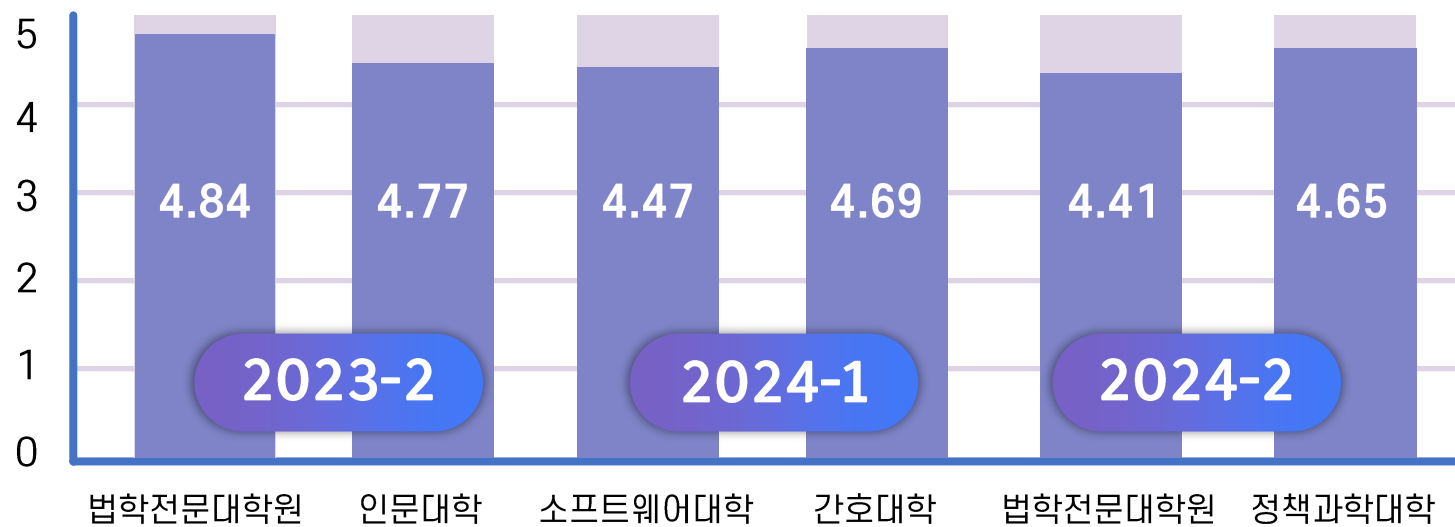
2023-2024 <찾아가는 상담>

만족도 조사 결과



(5점 만점)

문항	
1	프로그램은 전반적으로 만족스러웠다.
2	프로그램에 대한 기대가 충족되었다.
3	프로그램을 통해서 나를 더 잘 이해하게 되었다.
4	프로그램의 전체 진행과정은 적절했다.
5	프로그램 진행자(전문상담사)의 진행 방식과 태도는 만족스러웠다.

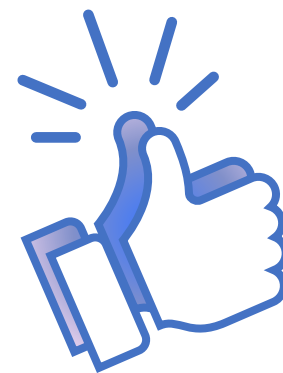


2023-2024 <찾아가는 상담>

상담 참여 후기



내 자신을 돌아보는 대화를 하기가 어려운데, 그런 기회를 학과 건물 내에서 할 수 있음이 좋았습니다.



제 상황을 좀 더 객관적으로 바라볼 수 있게 된 것 같습니다.

일상에서 실행 가능한 작은 해결책부터 제시해줘서 마음도 가벼워지고 너무 도움되었습니다!



스스로를 돌아보면서 현재 불편했던 심리 상태를 자세히 알고, 상담사님의 조언을 통해 해결 방법의 종류에 대해 알 수 있었습니다.

2025-1학기 <찾아가는 상담>

단과대학 신청안내



본 프로그램은 단과대학 **행정팀** 또는
학과장님과 **교수님들**의 신청으로 진행될 수 있습니다.
많은 관심 부탁드립니다.

문의: 상담센터

담당자: 김하은 (내선번호 2992)



한양대학교
상담센터

